

声と飲み込みのアンチエイジング ～のど機能を保って健康寿命～

2026

7/5 (日)

10:00-11:30

高崎市総合福祉センター
たまごホール

講演 1



声の若返り大作戦！

～お風呂で鼻歌、一生いい声～

講師：前橋赤十字病院 耳鼻咽喉科

副部長 紫野正人 先生

講演 2



喉（のど）が弱ったサインを早めに 見つけて肺炎予防

講師：頭頸部免疫栄養研究所 ぐんま耳鼻咽喉科クリニック
摂食嚥下地域医療センター

院長 坂倉浩一 先生

参加費**無料**

企業ブース出展やサンプル配布あり

事前申し込み**不要**

主催：日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 群馬県地方部会

共催：群馬県臨床耳鼻咽喉科医会

後援：群馬県医師会・群馬県摂食嚥下研究会



027-220-8199

火木金8:30～14:30